



30 DAGAR MED ÄNGLARNA

30 DAGAR MED ÄNGLARNA
Arbetsblad till boken "Änglaguiden"

Innehållsförteckning

DAG 1	3
Förlåta och försonas	3
DAG 2	4
En situation som behöver hanteras	4
DAG 3	5
Förändringen som kommer är av gudomlig natur	5
DAG 4	6
Håll ut! Du är så nära	6
DAG 5	7
Det är dags att utvidga ditt medvetande	7
DAG 6	8
Kristusenergin	8
DAG 7	9
Skillnaden mellan ren information och din personliga åsikt	9
DAG 8	10
Vägledande livsprinciper från änglarna	10
DAG 9	11
Några fler vägledande livsprinciper från änglarna	11
DAG 10	12
För in ljuset istället för att bekämpa mörkret	12
DAG 11	13
Skillnaden mellan roll och identitet	13
DAG 12	14
Bortom egot finns den DU ÄR	14
DAG 13	15
Vad vill du uppleva i ditt liv? Frid eller drama?	15
DAG 14	16
Stå upp för dig själv och din sanning	16
DAG 15	17
Tacksamhetens gåva	17
DAG 16	18
Att leva i sann överensstämmelse med sig själv	18
DAG 17	19
Kreativitetens kraft	19

DAG 18	20
En av de största gåvorna du kan ge en annan människa	20
DAG 19	21
Ta dig tid för eftertanke och reflektion	21
DAG 20	22
Från varför till hur	22
DAG 21	23
Den gudomliga läkaren finns inom dig	23
DAG 22	24
Tillämpa meditation till ditt vardagliga liv för där finner du svaren på alla dina frågor	24
DAG 23	25
Att vara andlig	25
DAG 24	26
De dolda dimensionerna	26
DAG 25	27
Skillnaden mellan livsuppgift och karriär	27
DAG 26	28
Vart är du på väg?	28
DAG 27	29
Nödvändiga steg	29
DAG 28	30
Att följa kärlekens direktiv	30
DAG 29	31
Ängla-ambassadören är Den nya människan	31
DAG 30	32
Välkommen	32

DAG 1

Förlåta och försonas

Morgon:

- Läs insikt nr.1; Förlåta och försonas.
- Läs mer om Ärkeängel Uriel under kapitel ”De fyra nivåerna och de fem F:en”.
- Gör Ärkeängel Uriels meditation. Den finns via ljudfil på din e-kurssida.

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 1

Egna anteckningar:

DAG 2

En situation som behöver hanteras

Morgon:

- Läs insikt nr.2; En situation som behöver hanteras.
- Läs mer om Rum 6 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från oäkta skuld känslor till äkta visdom". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 2

Egna anteckningar:

DAG 3

Förändringen som kommer är av gudomlig natur

Morgon:

- Läs insikt nr.3; Förändringen som kommer är av gudomlig natur.
- Läs mer om Rum 1 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från rädsla till frid". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 3

Egna anteckningar:

DAG 4

Håll ut! Du är så nära

Morgon:

- Läs insikt nr.4; Håll ut! Du är så nära.
- Läs mer om Rum 1 och 2 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från rädsla till frid" eller "Från osäkerhet till hopp. Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 4

Egna anteckningar:

DAG 5

Det är dags att utvidga ditt medvetande

Morgon:

- Läs insikt nr.5; Det är dags att utvidga ditt medvetande.
- Läs mer om Rum 5 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från påverkan utifrån till inre övertygelse". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 5

Egna anteckningar:

DAG 6

Kristusenergin

Morgon:

- Läs insikt nr.6; Kristusenergin.
- Läs mer om Lariella- Medkänslans ängel under kapitel ”De fyra nivåerna och de fem F:en”.
- Gör meditationen som tillhör ”Lariella- Medkänslans ängel”. Den finns via ljudfil på din e-kurssida.

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 6

Egna anteckningar:

DAG 7

Skillnaden mellan ren information och din personliga åsikt

Morgon:

- Läs insikt nr.7; Skillnaden mellan ren information och din personliga åsikt.
- Läs mer om Rum 3 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från inre splittring till närvaro". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 7

Egna anteckningar:

DAG 8

Vägledande livsprinciper från änglarna

Morgon:

- Läs insikt nr.8; Vägledande livsprinciper från änglarna.
- Läs mer om Rum 4 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från ensamhet till tro och tillit". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 8

Egna anteckningar:

DAG 9

Några fler vägledande livsprinciper från änglarna

Morgon:

- Läs insikt nr.9; Några fler vägledande livsprinciper från änglarna.
- Läs mer om Rum 7 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från yttre kontroll till kärlek". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 9

Egna anteckningar:

DAG 10

För in ljuset istället för att bekämpa mörkret

Morgon:

- Läs insikt nr.10; För in ljuset istället för att bekämpa mörkret.
- Läs mer om Rum 4 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från ensamhet till tro och tillit". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 10

Egna anteckningar:

DAG 11

Skillnaden mellan roll och identitet

Morgon:

- Läs insikt nr.11; Skillnaden mellan roll och identitet.
- Läs mer om Rum 2 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från osäkerhet till hopp". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 11

Egna anteckningar:

DAG 12

Bortom egot finns den DU ÄR

Morgon:

- Läs insikt nr.12; Bortom egot finns den DU ÄR.
- Läs mer om Rum 7 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från yttre kontroll till kärlek". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 12

Egna anteckningar:

DAG 13

Vad vill du uppleva i ditt liv? Frid eller drama?

Morgon:

- Läs insikt nr.13; Vad vill du uppleva i ditt liv? Frid eller drama?
- Läs mer om Rum 3 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från inre splittring till närvaro". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 13

Egna anteckningar:

DAG 14

Stå upp för dig själv och din sanning

Morgon:

- Läs insikt nr.14; Stå upp för dig själv och din sanning.
- Läs mer om Ärkeängel Mikael- Beskyddarens ängel under kapitel ”De fyra nivåerna och de fem F:en”.
- Gör Ärkeängel Mikael's meditation. Den finns via ljudfil på din e-kurssida.

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 14

Egna anteckningar:

DAG 15

Tacksamhetens gåva

Morgon:

- Läs insikt nr.15; Tacksamhetens gåva.
- Läs mer om Rum 6 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från oäkta skuld känslor till äkta visdom". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 15

Egna anteckningar:

DAG 16

Att leva i sann överensstämmelse med sig själv

Morgon:

- Läs insikt nr.16; Att leva i sann överensstämmelse med sig själv.
- Läs mer om Rum 1 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från rädsla till frid". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 16

Egna anteckningar:

DAG 17

Kreativitetens kraft

Morgon:

- Läs insikt nr.17; Kreativitetens kraft.
- Läs mer om Ärkeängel Gabriel under kapitel ”De fyra nivåerna och de fem F:en”.
- Gör Ärkeängel Gabriels meditation. Den finns via ljudfil på din e-kurssida.

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 17

Egna anteckningar:

DAG 18

En av de största gåvorna du kan ge en annan människa

Morgon:

- Läs insikt nr.18; En av de största gåvorna du kan ge en annan människa.
- Läs mer om Rum 2 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från osäkerhet till hopp". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 18

Egna anteckningar:

DAG 19

Ta dig tid för eftertanke och reflektion

Morgon:

- Läs insikt nr.19; Ta dig tid för eftertanke och reflektion.
- Läs mer om Rum 4 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från ensamhet till tro och tillit". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 19

Egna anteckningar:

DAG 20

Från varför till hur

Morgon:

- Läs insikt nr.20; Från varför till hur.
- Läs mer om Rum 5 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från påverkan utifrån till inre övertygelse". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 20

Egna anteckningar:

DAG 21

Den gudomliga läkaren finns inom dig

Morgon:

- Läs insikt nr.21; Den gudomliga läkaren finns inom dig.
- Läs mer om Ärkeängel Rafael under kapitel ”De fyra nivåerna och de fem F:en”.
- Gör Ärkeängel Rafaels meditation. Den finns via ljudfil på din e-kurssida.

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 21

Egna anteckningar:

DAG 22

Tillämpa meditation till ditt vardagliga liv för där finner du svaren på alla dina frågor

Morgon:

- Läs insikt nr.22; Tillämpa meditation till ditt vardagliga liv för där finner du svaren på alla dina frågor.
- Läs mer om Rum 3 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från inre splittring till närvaro". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 22

Egna anteckningar:

DAG 23

Att vara andlig

Morgon:

- Läs insikt nr.23; Att vara andlig.
- Läs mer om Rum 7 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från yttre kontroll till kärlek". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 23

Egna anteckningar:

DAG 24

De dolda dimensionerna

Morgon:

- Läs insikt nr.24; De dolda dimensionerna.
- Läs mer om Rum 1 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från rädsla till frid". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 24

Egna anteckningar:

DAG 25

Skillnaden mellan livsuppgift och karriär

Morgon:

- Läs insikt nr.25; Skillnaden mellan livsuppgift och karriär.
- Läs mer om Rum 2 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från osäkerhet till hopp". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 25

Egna anteckningar:

DAG 26

Vart är du på väg?

Morgon:

- Läs insikt nr.26; Vart är du på väg?
- Läs mer om Rum 5 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från påverkan utifrån till inre övertygelse". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 26

Egna anteckningar:

DAG 27

Nödvändiga steg

Morgon:

- Läs insikt nr.27; Nödvändiga steg.
- Läs mer om Rum 2 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från osäkerhet till hopp". Den finns via ljudfil på din e-kurssida.
(Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 27

Egna anteckningar:

DAG 28

Att följa kärlekens direktiv

Morgon:

- Läs insikt nr.28; Att följa kärlekens direktiv.
- Läs mer om Rum 4 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från ensamhet till tro och tillit". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 28

Egna anteckningar:

DAG 29

Ängla-ambassadören är Den nya människan

Morgon:

- Läs insikt nr.29; Ängla-ambassadören är Den nya människan.
- Läs mer om Rum 7 under kapitel "Våra sju inre rum".
- Gör meditationen "Från yttre kontroll till kärlek". Den finns via ljudfil på din e-kurssida. (Du kan vänta med att göra "Övning till insikt gällande frågor för introspektion". Dessa kommer du att arbeta med i boken "*Genom betraktarens ögon*").

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 29

Egna anteckningar:

DAG 30

Välkommen

Morgon:

- Läs insikt nr.30; Välkommen.
- Läs mer om hur DU kan bli Ängla-ambassadör på din e-kurssida.

Kväll:

Skriv i din dagbok. Dag 30

Egna anteckningar:

