



**Mod är:**

**Att förändras när förändring krävs.**

**Att stå för sin sanning även om omgivningen tycker annorlunda.**

**Att välkomna det okända och sårbara trots sin rädsla.**

**Att våga utveckla den inre styrka som förmår oss att leva vårt liv på ett äkta och djupt tillfredsställande sätt.**

**Kom ihåg att:**

**DU ÄR**

**MODIG**